

新型コロナウイルス感染防止対策について

研修期間中は感染リスクの高い場所の利用や会食等避け、マスクを着用するなど、自主的な感染予防行動をお願いいたします。

受講時のお願い

- ① 朝ご自宅での検温 ※37.5以上の方は受講できません。
- ② マスク着用 ※必須
- ③ 受講開始前・後の手洗い、うがい、エタノール消毒
- ④ 終日換気 体温調節が出来る服装でお越し下さい。

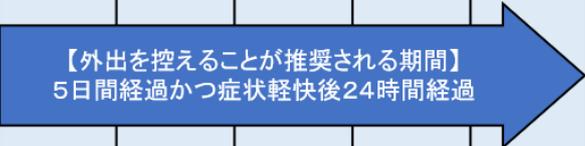
待機期間の考え方と濃厚接触者

☑勤務先や同居のご家族が罹患した場合

受講生ご本人の罹患の有無に関わらず発症日から5日間は受講をお控えください

☑受講生本人が罹患した場合

ウイルス排出の可能性があるため、10日間経過するまで受講はお控えください

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	~10日目
発症日 (無症状の場合 は検体採取日)	【外出を控えることが推奨される期間】 5日間経過かつ症状軽快後24時間経過 					【周りの方への配慮】 不織布マスクの着用 ハイリスク者との接触を控える等
	※やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、 マスク着用等を徹底してください。					

※以下、群馬県ホームページより引用

発症後5日間は特に他人に感染させるリスクが高いため、発症日(無症状の場合は検体採取日)を0日目として5日間経過しかつ、熱が下がり、痰やのどの痛みなどの症状が軽快して24時間が経過するまでは、外出を控えることが推奨されます。

体調に変化が見られ不安を感じる際は無理して受講せず、自宅で休養・回復に努めてください。次回コースへの振替は無料で承ります。